



**Velkommen til en av vårens store
sportslige bassengopplevelser**



**Etter flere år borte fra hjemmebanen vår, er det
med stor glede at Namsos Svømmeklubb igjen kan
invitere til Oasen og rekruttstevnet:**

OASENPLASK 2026

25.-26.april

Namsos Svømmeklubb arrangerer:



OASENPLASK 2026



Rekrutt kortbanestevne
25.-26.april 2026

Bassenget:	25 meter, har 8 baner, med bølgedempende baneskillere, ferskvann og en temperatur på ca. 27 grader.
Tidtaking:	Manuell tidtaking.
Klasseinndeling:	Alle aktive rekruttsvømmere født 2020 (eller eldre) fra Namsos Svømmeklubb, samt aktive rekruttsvømmere født 2017 (eller eldre) tilsluttet andre deltakende svømmeklubber, kan delta på rekruttstevnet. Rekruttstevnet er åpent for utøvere med funksjonsnedsettelse. Stafett svømmes på slutten av rekruttstevnets avdeling 2.
Påmelding:	Påmeldingsfrist 15.april 2026. Påmelding sendes til e-postadresse stevne@namsos-sk.org Etteranmeldinger godkjennes på lagledermøtet ved plassledighet i heat. Påmeldinger bekreftes på e-post til klubbene fra påmeldingsansvarlig.
Betaling:	Fakturagrunnlag for startkontingenter, overnatting og forpleining utsendes i etterkant av stevnet. E-postadresse for fakturering bes oppgitt ved påmelding. Faktura for deltakelse utsendt etter stevnet innbetales vår konto 4400.40.82149.
Startkontingent:	Kr 100,- for alle årsklasser for hele stevnet uavhengig av antall starter.
Premiering:	Alle deltakende utøvere på rekruttstevnet mottar deltakerpremie ihht. barneidrettens bestemmelser.
Premieutdeling:	Premier hentes fortløpende ved oppsatt premiebord. Uavhentede premier ettersendes ikke.
Stevnestart:	Stevnestart lørdag 25.april 2026 i approbert stevnes pause mellom avdeling 1 og 2. Stevnestart søndag 26.april 2026 i approbert stevnes pause mellom avdeling 3 og 4. Mer nøyaktige tidspunkter publiseres i dagene før stevnestart når antall deltakende utøvere i det approberte stevnet foreligger.
Stevnekontor:	Stevnekontoret er åpent under hele stevnets varighet. Lørdag 25.april 2026: Åpner kl. 11:00, stenger en halv time etter stevneslutt lørdag. Søndag 26.april 2026: Åpner kl. 09:00, stenger en halv time etter stevneslutt søndag.
Overnatting/ forpleining:	Overnatting Høknas ungdomsskole kr 250,- pr person pr natt (fre-lør, lør-søn). Middag lørdag kr 190,- Frokost lørdag og søndag kr 100,- Lunsj kan kjøpes i bassengets kiosksalg. Bestilling av overnatting og måltider angis i forbindelse med påmelding på e-post til stevne@namsos-sk.org . Angi i bestillingen også evt. matallergier. Andre overnattingsmuligheter forefinnes også ved f.eks Scandic Rock City hotell, Tinos Hotell og Namsos Camping. Arrangør har ikke gjort avtaler med disse til dette stevnet.
Kontaktinformasjon:	Påmeldingsansvarlig: Anders Haagenen Strand, Tlf 958 14 374 Stevneleder: Robert Bader, Tlf 906 72 386 Dommeransvarlig: Sila Heibert-Vandré, Tlf 900 61 263

Namsos Svømmeklubb arrangerer:



OASENPLASK 2026



Rekrutt kortbanestevne
25.-26.april 2026

ØVELSESPROGRAM OASENPLASK 2026

Lørdag 25.april 2026		
Avdeling 1	1	50 fri K
	2	50 fri M
	3	25 bryst K
	4	25 bryst M
	5	50 rygg K
	6	50 rygg M

Søndag 26.april 2026		
Avdeling 2	7	25 fri K
	8	25 fri M
	9	50 bryst K
	10	50 bryst M
	11	25 rygg K
	12	25 rygg M
	13	4x25 fri mix

OASENPLASK 2026



Vel møtt!